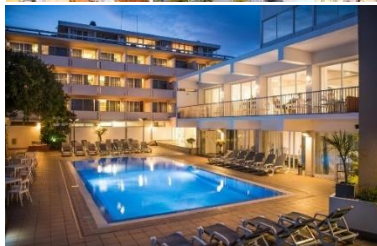


# MåBra resa by Eva 26 sep - 3 okt 2024



## PRELIMINÄRT ROGRAM

### **26 sep/ Torsdag**

Avresa från Arlanda kl. 15.10 med Norwegian landar Lissabon kl. 18.45. Eva möter på flygplatsen, transfer till hotellet ca 35 minuter. Vi bor på ett litet mysigt enkelt hotel som heter Londres ligger i Estoril/ Cascais. Hotellet har en restaurang, saltvattens pool, ca 400 meter till stranden. Ca 15 minuters promenad till Cascais med restauranger och butiker. Rummen har ett litet kylskåp, badrum, balkong, wifi och AC. Hotellet har restaurang och bar. KL. 20.30 välkomstmiddag på hotellet med presentation av vårt härliga program.

### **27 sep/ Fredag**

Kl. 08.00 Morgongympa  
Frukost.  
Kl. 10.00 Fm promenad i vår lilla ort.  
Fri dag att njuta och må bra.  
Kl. 16.00 Vattengympa  
Kl. 19.00 Gemensam middag

### **28 sep/ Lördag**

Frukost. Kl. 10.00 Vandrings dag längs havet med picknick lunch.  
Kl. 16.00 Vattengympa  
Kl. 19.30 Provsmaeking av portugisiska viner med lite god ost & Buffè middag på hotellet

### **29 sep/ Söndag**

Kl. 08.00 Morgongympa  
Frukost. Fri dag att njuta och må gott i solen. Kl. 15.00 Afternoon tea med portugisisk godsak.  
Fri kväll och middag på egen hand.

### **30 sep/ Måndag**

Frukost  
Kl. 10.00 kort promenad till tågstationen sedan tågresa och vidare med båt till halvön Porto Brandao där vi avnjuter en fantastisk lunch på fisk & skaldjursrestaurang vid floden Tejo.  
Fri kväll och middag på egen hand.

### **1 okt/ Tisdag**

Kl. 08.00 Morgongympa  
Frukost  
Kl. 09.30 utflykt till Lissabon med vår egen buss och guidad tur 2 timmar med lokal guide, sedan fri tid för shopping och lunch på egen hand.  
Åter på hotellet ca. kl. 17.00.  
Fri kväll och middag på egen hand.

### **2 sep/ Onsdag**

Kl. 08.00 Morgongympa  
Frukost.  
Kl. 09.30 Promenad till marknaden, kanske lite shopping.  
Kl. 16.00 Vattengympa  
Kl. 19.00 Avslutningsmiddag

### **3 sep/ Torsdag**

Kl. 08.00 Morgongympa  
Frukost  
Fri dag att njuta innan avfärd.  
Ca kl. 16.00 Transfer till flygplatsen.  
Flygavgång med Norwegian kl. 19.30 landar Arlanda kl. 00.40

## PRIS:

**Del i dubbelrum 15.950 sek**

**Enkelrumstillägg 4500 sek**

Inkl. allt enligt programmet: flyg t/r, bagage, alla transporter i egen buss, logi, träningspass, vattengympa, Vinprovning med god ost, afternoon te med portugisiska godsaker. Utflykt till Lissabon med egen buss och lokal guide. Utflykt med tåg & båt till Porto Brandao.

Måltider: Frukost alla dagar,

2 lunch inkl. 1 glas dryck

4 middagar inkl. 2 glas dryck.

Gåva: jätteskönt tunt tränings set

byxa & jacka, se bild, jag har M,

(dessa är lite små i storlek) så vet ni.

Finns i storlekar S - XXL

Reseledare Eva Drugge.

**Sista anmälningsdag 15 februari**

**2024, maxantal 35 personer.**

## BOKNING & BETALNINGSRUTINER:

**Anmälan sker via sms eller mail, uppge ert förnamn & efternamn enligt passet, adress, mailadress, mobilnummer och storlek.** Anmälningsavgift 2500 sek, betalas senast 29 februari den är ej återbetalningsbar. Slutbetalning senast 1 augusti. Efter slutbetalning ingen avbokning möjlig med återbetalning. Faktura mailas till er. Resehandlingar delas ut på träff i augusti eller mailas till er senast 14 dagar före avresa. Har ni några frågor, välkommen att höra av er.

## **MåBra & Konferensresor by Eva**

underbolag till Stay4golf

Eva Drugge 0733-565594

eva.drugge@eeworldtravel.se

